

Spotkania inspirujące dla osób po 50. roku życia

Rafał Kmak Data publikacji: 25.07.2016 Data modyfikacji: 25.07.2016

„Gwarancja 50 +” to kolejny już program realizowany przez Sądecki Urząd Pracy w Nowym Sączu. Skierowany jest do osób bezrobotnych po 50. roku życia, zarejestrowanych w SUP (dla których ustalono II profil pomocy). Głównym celem programu jest pomoc w znalezieniu zatrudnienia.

Jedną z form, poprzez którą program jest realizowany, były grupowe spotkania inspirujące. Obejmowały 12 spotkań – łącznie 84 godziny. Zorganizowane zostały one na bazie doświadczeń z podobnego projektu, jaki realizowany był przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie w ubiegłym roku. SUP planuje, aby po zakończeniu programu siedem osób jeszcze w lipcu rozpoczęło staże, natomiast 5 kolejnych do końca roku podjęło zatrudnienie w ramach doposażenia stanowiska pracy.

Spotkania inspirujące w Sądeckim Urzędzie pracy rozpoczęły się 27 czerwca. Podczas ich trwania, uczestnicy wraz z moderatorem prowadzącym omawiali tematy, które związane były z aktywizacją zawodową każdego z uczestników oraz poszerzenia umiejętności przydatnych na rynku pracy. Tematami poszczególnych spotkań były np.: Moje CV i strategia poszukiwania pracy; Ja, jako pracownik – moje kompetencje; Aktualny rynek pracy, czy Autoprezentacja.

– *Jestem bardzo pozytywnie zaskoczona tymi zajęciami. A muszę przyznać, że początkowo nie byłam do nich zbyt przychylnie nastawiona* – komentuje **pani Jola**, jedna z uczestniczek. – *Uważam, że takie zajęcia są bardzo przydatne i z całą pewnością pomogą mi w moim dalszym życiu zawodowym* – dodaje. Opowiada także o tym, co ze zdobytej wiedzy przyda jej się najbardziej. Pani Jola nauczyła się na przykład, w jaki sposób poprawnie napisać CV czy list motywacyjny, jak szukać pracy czy kontaktować się z pracodawcami.

– *Podczas tych spotkań zdobyłam ogromną wiedzę, przede wszystkim psychologiczną – na temat swoich możliwości i zdolności. Dzięki temu, że podczas zajęć skupialiśmy się tylko na pozytywach, zwiększyła się także moja samoocena. Jeśli to miałby być jedyny plus tych spotkań, to dla mnie i tak znaczy to bardzo dużo* – mówi.

Podobnego zdania jest inny z uczestników, **pan Marek**. – *Te zajęcia pozwoliły mi przede wszystkim spojrzeć na siebie z innej perspektywy* – mówi. – *Rozwiały wszystkie moje wątpliwości, dały mi energię i chęć do działania. Wcześniej wiele pomysłów wydawało mi się niemożliwych do zrealizowania. Teraz inaczej patrzę na siebie i swoje możliwości.* Opowiada także o tym, jak dużo dowiedział się o sobie samym, o tym jakie zdolności posiada. Spotkania pomogły mu również pokonać onieśmienie i blokadę wewnętrzną, jakie do tej pory ujawniały się w kontaktach z pracodawcą.

Pytana o ocenę organizacji spotkań, pani Jola odpowiada z uśmiechem – *Bardzo przypadł mi do gustu sposób prowadzenia zajęć przez panią **Anitę Kałyniuk**. Widać było jej duże zaangażowanie w ten projekt. Kiedy do nas mówiła, starała się, byśmy ją wszyscy zrozumieli, była bardzo swobodna i przede wszystkim bardzo uważnie nas słuchała.*

Również pan Marek chwali organizację, a przede wszystkim merytoryczne przygotowanie prowadzącej i odpowiednią, ciekawą tematykę zajęć.

Pani Jola równie dobrze wypowiada się o pozostałych uczestnikach spotkań. – *Jeśli chodzi o samą grupę, współpracowało nam się dobrze* – mówi. – *Ciekawe było to, że grupa posiadała tak różnorodnych członków. Dzięki temu mogliśmy wymieniać i konfrontować nasze doświadczenia życiowe. Pozwoliło to spojrzeć z innej perspektywy na nasze indywidualne problemy. Mogliśmy dowiedzieć się na przykład jakie popełniliśmy błędy i jak się ich w przyszłości wystrzec* – opowiada pan Marek. – *Wszyscy uczestnicy byli mili i otwarci. Myślę, że to także bardzo nam pomogło, ponieważ kiedy człowiek jest otwarty na innych ludzi, jest także otwarty na zdobywanie wiedzy i uczenie się nowych rzeczy* – kończy pani Jola.