

ODKRYWAM

KOMPETENCJE

PODEJMUJĘ

INICJATYWY

Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU
ul. Kasprowicza 9a/1, Kraków, tel. 12 411 05 24

Opis projektu

Projekt „Odkrywam kompetencje – podejmuję inicjatywy” realizowany jest przez Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU (Lider Projektu) oraz Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu i Małopolski Ośrodek Fundacji Praesterno (Partnerów Projektu) w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Działanie 1.4. Młodzież solidarna w działaniu.

Projekt dedykowany jest **osobom młodym (18-29 lat)** zamieszkującym Małopolskę, nie angażującym się społecznie. Jego celem jest **zwiększenie kompetencji społecznych i umiejętności zarządzania karierą** – będących kluczowymi i niezwykle cenionymi przez pracodawców na współczesnym rynku pracy.

Przewidziany jest dla 120 osób w 4 edycjach, czas trwania projektu to 2 lata, od lutego 2019 r. poczynając. Średni okres uczestnictwa danej osoby w projekcie to ok. 9mcy.

Cel ten zostanie osiągnięty poprzez opracowanie i realizację indywidualnej ścieżki rozwoju/udziału w projekcie, obejmującej: szkolenia grupowe z komunikacji, w tym komunikacji międzykulturowej, coaching kariery, indywidualne spotkania z opiekunem, udział w inicjatywach wolontariackich i projektach społecznych.

Dla kogo?

Projekt skierowany jest do osób w wieku **18 - 29 lat**, zamieszkujących województwo **małopolskie**, **nieaktywnych społecznie** (aktywność społeczna - działalność, w charakterze członka lub wolontariusza, w organizacji działającej na rzecz dobra publicznego, takiej jak stowarzyszenie, fundacja, koło naukowe, organizacja kościelna itp., a zatem Uczestkami/czkami projektu mogą się stać osoby niezaangażowane w tego typu aktywności). W projekcie mogą wziąć udział osoby pracujące, uczące się, bezrobotne.

W szczególności do projektu zapraszamy (dodatkowe punkty przy rekrutacji):

- a) osoby bezrobotne zarejestrowane w Urzędzie Pracy, nieaktywne zawodowo, lub pracujące na podstawie umowy cywilnoprawnej;
- b) jest osoby uczące się /studiujące na ostatnich 2 latach danego szczebla edukacji;
- c) jest osoby opuszczające pieczę zastępczą;
- d) osoby mieszkające w mniejszej miejscowości, uczące się i chcące pracować w dużym mieście;
- e) osoby z orzeczoną niepełnosprawnością.

ODKRYWAM

KOMPETENCJE

PODEJMUJĘ

INICJATYWY

Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU
ul. Kasprowicza 9a/1, Kraków, tel. 12 411 05 24

Korzyści z uczestnictwa

- ✓ odkrycie własnego potencjału,
- ✓ poznanie interesujących osób i zbudowanie sieci kontaktów,
- ✓ rozwój kompetencji społecznych,
- ✓ udoskonalenie umiejętności współpracy w grupie, większa swoboda poruszania się w nowych środowiskach i zespołach,
- ✓ otrzymanie certyfikatu potwierdzającego zdobyte umiejętności,
- ✓ możliwość współtworzenia ciekawych projektów społecznych.

Ścieżka udziału w projekcie i oferowane wsparcie

Udział we wszystkich działaniach przewidzianych w Projekcie jest **bezpłatny**.

Ścieżka udziału dla każdego Uczestnika/czki będzie trwać do 9 miesięcy i obejmuje następujące etapy:

Etap I – rekrutacja

- ✓ wypełnienie formularza rekrutacyjnego (spełnienie wymogów formalnych);
- ✓ wypełnienie kwestionariusza samooceny oraz kwestionariusza kompetencji (ewaluacja początkowa);
- ✓ ogłoszenie listy rankingowej osób zakwalifikowanych do projektu.

Etap II – planowanie i rozwój kompetencji społecznych

- ✓ zawarcie umowy - wstępne określenie ścieżki wsparcia indywidualnego;
- ✓ opracowanie we współpracy z opiekunem Indywidualnego Planu Rozwoju kompetencji społecznych;
- ✓ udział w 4 modułach szkoleń: komunikacja interpersonalna, współpraca w zespole, przywództwo i kierowanie, komunikacja międzykulturowa;
- ✓ indywidualny i grupowy trening zarządzania karierą z certyfikowanym coachem;
- ✓ spotkania integrujące – wyjazdy i wyjścia, gra terenowa;
- ✓ szkolenie przygotowujące do podjęcia inicjatyw wolontariackich, budowanie postaw obywatelskich i zapoznanie z ideą wolontariatu;
- ✓ wizyta studyjna w organizacjach prowadzących wolontariat.

Etap III – podjęcie inicjatyw społecznych

- ✓ podsumowanie dotychczasowego udziału w projekcie oraz określenie dalszej ścieżki;
- ✓ wybór 1 z 4 ścieżek inicjatyw społecznych: wolontariat w NGO (15 os. na edycję), wolontariat akcyjny (5 os. na edycję), udział w projektach dla młodzieży (5 os. na edycję),

ODKRYWAM

KOMPETENCJE

PODEJMUJĘ

INICJATYWY

Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU
ul. Kasprowicza 9a/1, Kraków, tel. 12 411 05 24

- ✓ udział w projekcie międzynarodowym (5 os. na edycję)
- ✓ realizacja min. 40 godz. wolontariatu (możliwość zwiększenia wymiaru godzin) dostosowanego do preferencji Uczestnika/czki, w inspirującym środowisku;
- ✓ warsztaty metodą Design Thinking (dla połowy uczestników);
- ✓ ewaluacja końcowa: ponowne uzupełnienie kwestionariusza kompetencji i kwestionariusza samooceny;
- ✓ podsumowanie rozwiniętych kompetencji, wręczenie certyfikatów z opisem osiągnięć Uczestnika/czki.

Przez cały czas trwania Projektu Uczestnik/czka ma możliwość konsultacji i korzystania ze wsparcia indywidualnego doradcy rozwoju zawodowego i osobistego (opiekun uczestnika projektu).

Zajęcia projektowe odbywać się będą w Krakowie.

Nie przewiduje się zwrotu kosztów dojazdu na zajęcia projektowe czy wolontariat.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

- ✓ **w Biurze Projektu: ul. Kasprowicza 9a/1, 31-523 Kraków, godz. 9.00. – 14.00.**
- ✓ **telefonicznie: 12 411 05 24**
- ✓ **mailowo: plineu@plineu.org**
- ✓ **na stronie Projektu: www.plineu.org**