HARMONOGRAM OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY  
„SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI”  
20 do 26 października 2025 r.

| **LP** | **Data** | **Godzina rozpoczęcia** | **Organizator/ kontakt** | **Miejscowość** | **Wydarzenie** | **Miejsce wydarzenia** | **Krótki opis** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 20.10 - 24.10 | 08:00 - 13:00 | Sądecki Urząd Pracy  Kontakt:  Osobiście:  Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter oraz I piętro  Telefonicznie: 18 448 93 29 lub  18 448 93 11  E - mail  a.jawor@sup.nowysacz.pl | Nowy Sącz | „Określ swoje kompetencje zawodowe za pomocą Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych lub Narzędzia do Badania Kompetencji ” – spotkania indywidualne z doradcą zawodowym | Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55,parter lub I piętro | Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo.  Podczas indywidualnej porady:   * określisz swoje kompetencje, uświadomisz sobie własny potencjał wewnętrzny mający przełożenia na aktywność zawodową, * będziesz miał możliwość dostosować swój potencjał wewnętrzny do środowiska pracy oraz wyboru zawodu, * uzyskasz wgląd w swoje predyspozycje, umiejętności niezbędne do wykonywania konkretnego zawodu. |
| 2. | 20.10 -24.10.2025 | 08:00 – 14:00 | Sądecki Urząd Pracy  Kontakt:  Osobiście:  Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter pok.1  Telefonicznie: ze specjalistami ds. zatrudnienia | Nowy Sącz | Indywidualna Informacja Zawodowa | Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55,parter pok.1 | Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo  Podczas indywidualnej informacji zawodowej:   * uzyskasz informacje o zawodach, * otrzymasz bezpośrednią informację dotycząca możliwości szkoleniowych i edukacyjnych, * uzyskasz wskazówki dotyczące możliwości planowania kariery zawodowej i rozwoju zawodowego, * skorzystasz z informacji dotyczących zawodów (np. nadwyżkowych lub deficytowych), * będziesz miał możliwość bezpośrednio spotkać z doradcą ds. zatrudnienia. |
| 3. | 21.10.2025 | 09:00 – 13:00 | Sądecki Urząd Pracy  Kontakt:  Osobiście:  Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter oraz I piętro  Telefonicznie: 18 448 93 29  E - mail  a.jawor@sup.nowysacz.pl | Nowy Sącz | Grupowe poradnictwo zawodowe – „Komunikacja interpersonalna – znaczenie relacji interpersonalnej w życiu prywatnym i zawodowym” | Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55, I piętro, pok.105 | Warsztat dla osób, które są chętne by dowiedzieć się o znaczeniu i ważności komunikacji interpersonalnej w erze samotności wynikającej m.in. cyfryzacji. Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, osoby poszukujące pracy oraz bierne zawodowo.  Podczas warsztatu dowiesz się:   * Jak budować bezpośrednie i silne relacje w oparciu o zaufanie i akceptację. * Czym jest komunikacja interpersonalna, jakie są jej elementy składowe. * Co osłabia relacje społeczne w erze cyfryzacji. * Komunikacja interpersonalna jako kompetencja społeczna niezbędna by zachować dobrostan psychofizyczny i przeciwdziałać wypaleniu. * Relacja interpersonalna jako kompetencja przyszłości. |